



۱. بهداشت فردی در حین معاینات

همکاران گرامی با توجه به گسترش سریع ویروس کرونا در اکثر نقاط کشور، خواهشمند است ضمن مطالعه پمفلت‌های آموزشی وزارت بهداشت، درمان در خصوص تاکید به رعایت بهداشت فردی، اجتماعی و منزل، ضمن حفظ خونسردی خود و پرسنل کلینیک، نکات مختصر زیر را مد نظر قرار دهید:

قبل از شروع ویزیت هر بیمار دست‌های خود را حداقل به مدت بیست ثانیه با آب و صابون شسته و یا با محلول‌ها و ژلهای ضدعفونی کننده و یا اسپری حاوی الکل ۷۰٪ ضدعفونی نمایید.



۳. استفاده از اپلیکاتور / سواب

ضمن استفاده از دستکش لاتکس در حین تمامی مراحل ویزیت، جهت بررسی ضمایم چشم بیمار از اپلیکاتورهای استریل / سواب پنبه ای استفاده نمایید.



۴. تست های سابجکتیو

جهت جلوگیری از هرگونه ابتلاء فاصله خود با بیماران را بویژه در حین انجام تست های سابجکتیو افزایش دهید.



۲. تجهیزات معاینه بیماران

- ♦ نوار کاغذی محل چانه در اسلیت لمپ، اتوریفرکتومتر، کراتومتر و تونومتر غیرتماسی کلینیک را مرتباً تعویض نمایید.
- ♦ محل قرارگیری چانه و پیشانی بیمار در دستگاه های مذکور را در هر شیفت کاری با اسپری ضدعفونی کننده یا الکل طبی، مرتباً ضدعفونی نمایید.

تربیل فریم

محل های تماس تربیل فریم با سر و صورت بیماران را با محلول های ضد عفونی کننده یا اسپری الکل طبی ۷۰٪ مرتباً ضدعفونی نمایید.



راهنمای بهداشتی

کلینیک های اپتومتری

برای پیشگیری از گسترش

ویروس کرونا

(COVID-19)

روابط عمومی انجمن علمی اپتومتری ایران
۱۳۹۸/۱۲/۳





✓ ضد عفونی و دفع زباله های کلینیک

از سطل زباله های درب دار جهت جلوگیری از احتمال سرایت ویروس استفاده نمائید.

قبل از دفع ماسک ها، دستکش ها و دستمال کاغذی های استفاده شده، آنها را در داخل نایلون گذاشته و سپس دفع نمائید.

✓ نحوه دریافت هزینه از مراجعین



ضمن آموزش موبد به پرسنل محل کار، در خصوص ارجاع بیماران با ریسک بالا به مراکز بیمارستانی منتخب، تا حد امکان پرداخت های نقدی را به سمت استفاده از دستگاه پوز و نیز روش های پرداخت آنلاین از طریق گوشی های تلفن همراه سوق دهید.



۷. فیت لنزهای تماسی

در موارد فیت لنزهای تماسی، ضمن رعایت نکات دائمی بهداشت، تا حد امکان از اینسرت/ پلانتر های لنز استفاده نمائید. از تماس بی مورد با چشمان بیماران (بویژه مشکوکین به علائم بیماری های ویروسی) خودداری نمائید.

از تست لنزهای طبی رنگی تحت هر عنوان، علی رغم داشتن هر گونه سیستم ضد عفونی کننده، اجتناب نمائید.

۸. موسسه ساخت و فروش عینک طبی

تمامی ویتترین های در دسترس بیماران و نیز فریم های تست شده / پرو شده توسط آنان (بویژه پل بینی فریم ها و سطوح داخلی دسته ها) را با اسپری الکل ۷۰٪ یا سایر محلول های ضد عفونی کننده تمیز نمائید.

تا حد امکان دسترسی مراجعین برای همه عینک ها محدود گردد و فریم های انتخابی آنان توسط همکار شما در موسسه در اختیار مراجعین قرار گیرد.



✓ موسسه ساخت و فروش عینک طبی

تمام سطوح محل فعالیت و نیز دستگیره های دوطرف درب ورودی کلینیک/ موسسه و نیز اتاق ها را در هر شیفت کاری چندین نوبت ضد عفونی نمائید، برای این منظور می توانید از محلول های حاوی الکل یا آب و وایتکس (آب ژاول) به نسبت یک به پنجاه استفاده نمائید.



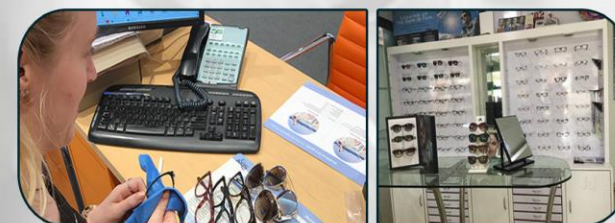
۵. معاینات اسلیت لمپی

بنا بر گزارش سازمان جهانی بهداشت، یکی از شایعترین سیمپتوم های کووید-۱۹ سرفه های خشک و عطسه است، بنابراین موقعی که ناحیه T (چشم ها، بینی و دهان) در معرض این تحریک قرار بگیرد، احتمال آلودگی فرد به شدت افزایش می یابد.

اخیرا اثبات شده است که نفوذ این ویروس از طریق مخاط ملتحمه بسیار محتمل تر است، به همین دلیل استفاده از عینک های ایمنی و شیلدهای محافظ در کنار استفاده از ماسک های فیلتردار، در حین معاینات اسلیت لمپی بیماران مبتلا به کوئزکتیویت می تواند ریسک ابتلا به ویروس را کاهش دهد.

۶. میز اتاق معاینه و پیشخوان تحویل عینک

سطوح میز اتاق معاینه و نیز محل تماس بیماران و همچنین سطوح میزهای موسسه عینک طبی، لابراتوار و پیشخوان تحویل عینک را با اسپری الکل ۷۰٪ یا سایر مواد ضد عفونی کننده مرتباً تمیز نمائید.



با رعایت نکات بهداشت فردی در کنار موارد بهداشتی محل کار خود، محیطی ایمن برای درمان مشکلات بینائی هموطنان خود فراهم نمائیم.



روابط عمومی انجمن علمی اپتومتری ایران

۱۳۹۸/۱۲/۳

مرتضی غفاریان

علی اکبر شیععی

علیرضا جعفری

سالن انتظار

در صورت امکان پمفلت های پیشگیری از بیماری های ویروسی وزارت بهداشت، درمان را تکثیر نموده و در اختیار مراجعین قرار دهید.



۹. سالن انتظار

جهت کاهش تماس بیماران با همدیگر و نیز کاهش احتمال انتقال ویروس، فاصله صندلی ها را از همدیگر افزایش دهید.

